

Temps de travail moyen
des cadres



44,1 h

Temps de travail moyen
des salariés



39,5 h

Si le temps de travail
moyen des salariés
était de 35h, cela
libèrerait 2.8 millions
d'emplois

12,5 %

des employés sont en
forfait jour

68 %

des cadres estiment
que leur charge de
travail a augmenté



55 %

des cadres
estiment que leur
temps de travail
a augmenté



42 %

des cadres
disent
travailler plus
de 50h par
semaine



75 %

des cadres disent
utiliser les nouvelles
technologies
pour leur usage
professionnel sur
leur temps personnel



39 %

des actifs utilisent
les nouvelles
technologies
pour leur usage
professionnel sur
leur temps personnel



27 %

des cadres travaillent
pendant leurs vacances



60 %

des techniciens
constatent une
intensification
du travail
générée par
l'usage des TIC



45 %

des techniciens
constatent un
débordement de la vie
professionnelle sur la vie
privée



57 %

des techniciens
disent effectuer
des heures
supplémentaires

49 %

des heures
supplémentaires
effectuées par les
techniciens ne sont ni
payées ni récupérées



Un cadre est interrompu
en moyenne toutes les

4 minutes



0

étude officielle sur les TIC
et le temps de travail

