

## INVITATION

**MERCREDI 21 MARS**

**14H - 17H**

Palais des congrès de Perpignan

(bus : 2, 3, 6, 7, 16, 18)

# TOUS LES OUTILS POUR RÉUSSIR VOTRE INSERTION PROFESSIONNELLE

## AU PROGRAMME

**Rédiger son CV, réussir son entretien  
d'embauche, négocier son contrat  
de travail**

La CGT des cadres (Ugict-CGT) organise avec l'APEC, l'Association Pour l'Emploi des Cadres, un forum vous permettant de trouver tous les outils pour réussir votre insertion professionnelle.



### **14H - 17H : Accompagnement personnalisé pour**

- Rédiger un CV ou une lettre de motivation
- Préparer un entretien d'embauche
- Construire son projet professionnel
- Savoir négocier son contrat de travail
- Connaître ses droits et les recours pour les défendre



### **15H - 16H : Conférence**

« Comment trouver son premier emploi » animée par un consultant spécialisé de l'APEC



## **PORTES OUVERTES AU CONGRÈS DE L'UGICT-CGT**

L'Ugict-CGT organise son congrès du 20 au 23 mars au palais des congrès de Perpignan. 500 Ingés, Cadres et Techs, de tous les secteurs professionnels et de toute la France se retrouveront pour définir les orientations et les actions de la CGT pour les 3 années à venir. **Pour découvrir la CGT, nous vous invitons à assister à nos débats le mercredi 21 mars après-midi.**

## **LA CGT DES CADRES, C'EST QUOI ?**

La CGT est le premier syndicat français. L'Union Générale des Ingés, Cadres et Techs (Ugict-CGT) rassemble les 80 000 Ingénieur.e.s, Cadres, Technicien.nes et professions intermédiaires syndiqué.e.s à la CGT. Présente dans les entreprises privées comme dans le public, la CGT permet aux salarié.e.s de s'organiser ensemble pour se faire entendre et pouvoir se défendre. Ces dernières années, la CGT a par exemple gagné la création d'un statut pour les stagiaires, une augmentation de leur gratification, ainsi que le prolongement des bourses étudiantes pour permettre la recherche du 1<sup>er</sup> emploi.

**[ugict.cgt.fr](http://ugict.cgt.fr)**

## **L'APEC C'EST QUOI ?**

**L'Association Pour l'Emploi des Cadres**, a pour objectif d'accompagner les jeunes diplômé.e.s et les cadres dans leur recherche d'emploi et la construction de leur projet professionnel.

**[apec.fr](http://apec.fr)**