



la cgt

La référence syndicale

INGÈS
CADRES
TECHS

STOP

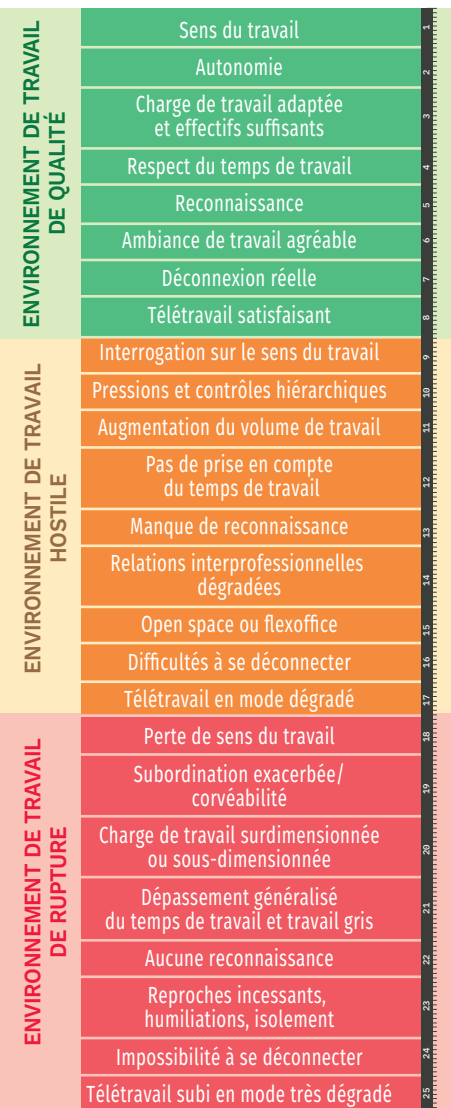
À LA SOUFFRANCE

AU TRAVAIL.

AGISSONS



Le Sociomètre des risques psycho-sociaux



Pour améliorer vos conditions de travail, et celles des autres : ugictcgt.fr/se-syndiquer



CGT

La référence syndicale

INGÈS
CADRES
TECHS

STOP

À LA SOUFFRANCE

AU TRAVAIL.

AGISSONS



Le Sociomètre de l'encadrant·e

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE QUALITÉ

1 Adéquation entre les moyens
et objectifs du service

2 Respect du rôle contributif dans
les instances de direction

3 Reconnaissance du rôle de l'encadrant·e

4 Collectif de travail participatif

5 Autonomie et confiance pour la gestion
quotidienne de l'équipe

6 Communications et échanges
hiérarchiques respectueux

7 Respect du temps de travail

8 Déconnexion réelle

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL HOSTILE

9 Remise en cause
de l'organisation du travail

10 Pas d'écoute et isolement
dans les instances de direction

11 Remise en cause culpabilisante
des difficultés rencontrées

12 Défiance des supérieur·es,
dénier des difficultés exprimées

13 Injonctions contradictoires,
contrôle excessif

14 Conflit avec la hiérarchie ou
hiérarchie inexistante

15 Charge de travail
non prise en compte

16 Difficulté de déconnexion

ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE RUPTURE

17 Inadéquation des moyens face
aux objectifs définis

18 Dénigrement et diffamation

19 Mise au placard

20 Mise à l'écart des circuits d'information

21 Abus de pouvoir, méthode harcelante
(contrôle excessif, multiplication des
directives numériques)

22 Convocations récurrentes
par la hiérarchie, sanctions

23 Injonction à la mobilité,
déroulement de carrière bloqué

24 Mise à pied conservatoire,
menace de licenciement



Pour améliorer vos
conditions de travail,
et celles des autres :
[ugictcgt.fr/
se-syndiquer](http://ugictcgt.fr/se-syndiquer)