



**CGT**

La référence syndicale

INGÈS  
CADRES  
TECHS

**STOP**

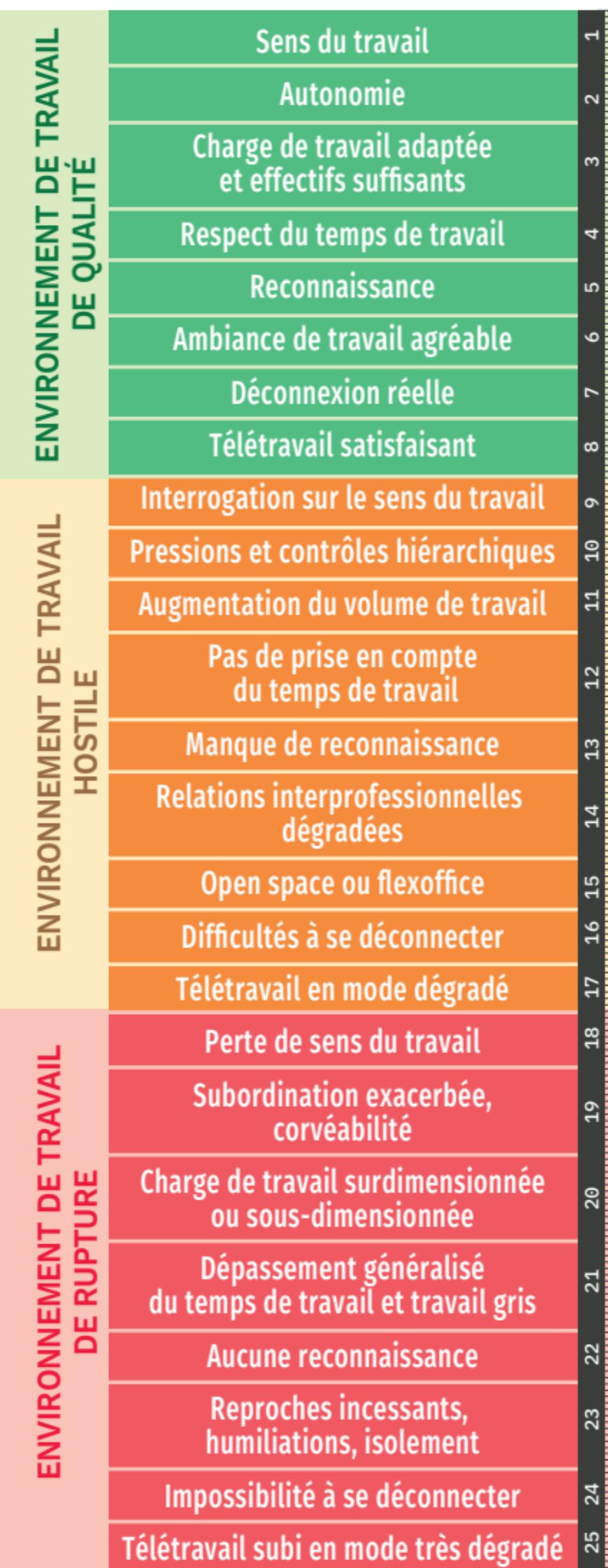
**À LA SOUFFRANCE**

**AU TRAVAIL.**

**AGISSONS**



# Le Sociomètre des risques psycho-sociaux



*Pour améliorer vos  
conditions de travail,  
et celles des autres :  
[ugictcgt.fr/](http://ugictcgt.fr/)  
se-syndiquer*



**CGT** **UGICT**

La référence syndicale

INGÈS  
CADRES  
TECHS

**STOP**

**À LA SOUFFRANCE**

**AU TRAVAIL.**

**AGISSONS**



# Le Sociomètre de l'encadrant·e

## ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE QUALITÉ

1 Adéquation entre les moyens  
et objectifs du service

2 Respect du rôle contributif dans  
les instances de direction

3 Reconnaissance du rôle d'encadrant·e

4 Collectif de travail participatif

5 Autonomie et confiance pour  
la gestion quotidienne de l'équipe

6 Communications et échanges  
hiérarchiques respectueux

7 Respect du temps de travail

8 Déconnexion réelle

## ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL HOSTILE

9 Remise en cause  
de l'organisation du travail

10 Pas d'écoute et isolement  
dans les instances de direction

11 Remise en cause culpabilisante  
des difficultés rencontrées

12 Défiance des supérieur·es,  
dénî des difficultés exprimées

13 Injonctions contradictoires,  
contrôle excessif

14 Conflits avec la hiérarchie, ou  
hiérarchie inexistante

15 Charge de travail non prise en compte

16 Difficultés de déconnexion

## ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL DE RUPTURE

17 Inadéquation des moyens face  
aux objectifs définis

18 Dénigrement et diffamation

19 Mise au placard

20 Mise à l'écart des circuits d'information

21 Abus de pouvoir, méthode harcelante  
(*contrôle excessif, multiplication  
des directives numériques*)

22 Convocations récurrentes  
par la hiérarchie, sanctions

23 Injonction à la mobilité,  
déroulement de carrière bloqué

24 Mise à pied conservatoire,  
menace de licenciement



Pour améliorer vos  
conditions de travail,  
et celles des autres :  
[ugictcgt.fr/  
se-syndiquer](http://ugictcgt.fr/se-syndiquer)