

# Alerte rouge sur la santé au travail :

ingés, cadres, techs, nous sommes aussi exposé·es



Les indicateurs sont au rouge en ce qui concerne la santé au travail des cadres et professions intermédiaires :

- Le mal-être s'étend.
- Les arrêts maladie explosent, principalement en lien avec des troubles psychologiques.
- Les suicides et tentatives de suicide au travail se multiplient.

Si notre santé se dégrade c'est parce que nous sommes exposé·es à des risques liés à l'organisation du travail.



[ugictcgt.fr](http://ugictcgt.fr)

**la**  
**cg****t** **UGICT**  
INGÉS  
CADRES  
TECHS  
La référence syndicale

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux :





# 1.

## Intensité et temps de travail

Notre charge et nos rythmes de travail s'intensifient sous l'effet du forfait-jour et de l'absence de droit effectif à la déconnexion

# 2.

## Exigences émotionnelles

On nous demande d'être positifs·ves en toutes circonstances alors que les relations avec les collègues, client·es, usager·es et prestataires se détériorent.



# 3.

## Manque d'autonomie

Alors que nous devons concevoir, piloter et être responsables, nous sommes enfermés·es dans les injonctions d'objectifs chiffrés et d'outils numériques déconnectés du travail réel.

# 4.

## Rapports sociaux au travail dégradés

Les politiques managériales sont fondées sur la mise en concurrence, évaluation fondée sur des critères opaques, absence de perspectives de carrière, etc.



# 5.

## Conflits de valeurs

Les orientations des entreprises et des services entrent en conflit avec notre éthique professionnelle. Or pour faire face aux besoins sociaux, économiques et environnementaux nous avons des propositions, mais lorsqu'on les formule on nous intime « de nous soumettre ou de nous démettre ».

# 6.

## Insécurité de la situation de travail

Nos carrières sont moins sécurisées : précarité, restructurations permanentes, et parfois des rétrogradations.



## Contre le règne unilatéral d'une performance de court terme, nous pouvons reprendre la main.

Car lorsque les travailleurs·ses parlent de leur travail réel, des difficultés rencontrées et des solutions proposées, ils et elles peuvent collectivement transformer le travail et ses finalités.

Construire ces alternatives est d'autant plus nécessaire que nos droits sont attaqués :

- ▶ report de l'âge de départ à la retraite.
- ▶ fermetures de sites industriels et multiplication des plans de suppression d'emplois malgré les besoins environnementaux<sup>1</sup>.
- ▶ réduction des droits au chômage en cas de rupture conventionnelle<sup>2</sup>.
- ▶ baisse des droits en cas d'accident du travail et de maladie professionnelle et pression sur la prescription d'arrêts de travail<sup>3</sup>.

voir les articles dédiés sur les sites de la CGT et de l'Ugict :



## À la CGT nous refusons le recul de nos droits et la dégradation de nos conditions de travail.

Au sein de nos collectifs de travail nous nous organisons pour porter des alternatives.

Pour protéger la santé des cadres et professions intermédiaires, l'Union générale des ingés, cadres et techs de la CGT revendique :

- ▶ un renforcement de la réglementation pour protéger la santé et la sécurité des travailleurs·ses, avec la réinstauration des CHSCT (comités d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail) et une meilleure prise en compte des risques psychosociaux notamment par l'adoption d'une directive européenne.
- ▶ l'instauration de la semaine de 4 jours avec réduction du temps de travail.
- ▶ de nouveaux pouvoirs, des moyens et le respect du professionnalisme des professionnel·les chargés de la protection de la santé au travail (inspection et médecine du travail, Carsat/Cramif...).

À l'occasion de la journée internationale de la santé et de la sécurité au travail, le 28 avril, parlons du travail que nous vivons et portons le travail que nous voulons.



Se syndiquer



Rejoignons les initiatives proposées par la CGT



# Alerte rouge sur la santé au travail :

ingés, cadres, techs, nous sommes aussi exposé·es



Les indicateurs sont au rouge en ce qui concerne la santé au travail des cadres et professions intermédiaires :

- Le mal-être s'étend.
- Les arrêts maladie explosent, principalement en lien avec des troubles psychologiques.
- Les suicides et tentatives de suicide au travail se multiplient.

Si notre santé se dégrade c'est parce que nous sommes exposé·es à des risques liés à l'organisation du travail.

  
**la cgt UGICT**  
INGÉS  
CADRES  
TECHS  
La référence syndicale

[ugictcgt.fr](http://ugictcgt.fr)

Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux :





# 1.

## Intensité et temps de travail

Notre charge et nos rythmes de travail s'intensifient sous l'effet du forfait-jour et de l'absence de droit effectif à la déconnexion

# 2.

## Exigences émotionnelles

On nous demande d'être positifs·ves en toutes circonstances alors que les relations avec les collègues, client·es, usager·es et prestataires se détériorent.



# 3.

## Manque d'autonomie

Alors que nous devons concevoir, piloter et être responsables, nous sommes enfermés dans les injonctions d'objectifs chiffrés et d'outils numériques déconnectés du travail réel.

# 4.

## Rapports sociaux au travail dégradés

Les politiques managériales sont fondées sur la mise en concurrence, évaluation fondée sur des critères opaques, absence de perspectives de carrière, etc.



# 5.

## Conflits de valeurs

Les orientations des entreprises et des services entrent en conflit avec notre éthique professionnelle. Or pour faire face aux besoins sociaux, économiques et environnementaux nous avons des propositions, mais lorsqu'on les formule on nous intime « de nous soumettre ou de nous démettre ».

# 6.

## Insécurité de la situation de travail

Nos carrières sont moins sécurisées : précarité, restructurations permanentes, et parfois des rétrogradations.



## Contre le règne unilatéral d'une performance de court terme, nous pouvons reprendre la main.

Car lorsque les travailleurs·ses parlent de leur travail réel, des difficultés rencontrées et des solutions proposées, ils et elles peuvent collectivement transformer le travail et ses finalités.

Construire ces alternatives est d'autant plus nécessaire que nos droits sont attaqués :

- ▶ report de l'âge de départ à la retraite.
- ▶ fermetures de sites industriels et multiplication des plans de suppression d'emplois malgré les besoins environnementaux<sup>1</sup>.
- ▶ réduction des droits au chômage en cas de rupture conventionnelle<sup>2</sup>.
- ▶ baisse des droits en cas d'accident du travail et de maladie professionnelle et pression sur la prescription d'arrêts de travail<sup>3</sup>.

voir les articles dédiés sur les sites de la CGT et de l'Ugict :



## À la CGT nous refusons le recul de nos droits et la dégradation de nos conditions de travail.

Au sein de nos collectifs de travail nous nous organisons pour porter des alternatives.

Pour protéger la santé des cadres et professions intermédiaires, l'Union générale des ingés, cadres et techs de la CGT revendique :

- ▶ un renforcement de la réglementation pour protéger la santé et la sécurité des travailleurs·ses, avec la réinstauration des CHSCT (comités d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail) et une meilleure prise en compte des risques psychosociaux notamment par l'adoption d'une directive européenne.
- ▶ l'instauration de la semaine de 4 jours avec réduction du temps de travail.
- ▶ de nouveaux pouvoirs, des moyens et le respect du professionnalisme des professionnel·les chargés de la protection de la santé au travail (inspection et médecine du travail, Carsat/Cramif...).

À l'occasion de la journée internationale de la santé et de la sécurité au travail, le 28 avril, parlons du travail que nous vivons et portons le travail que nous voulons.



Se syndiquer



Rejoignons les initiatives proposées par la CGT

